

Kursplan Therapie & Training Jesse GbR

(kurzfristige Änderung vorbehalten)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Cyber Fitness	Mobility Vicki 8:30 – 9:15	Indoor Cycling: Kirsten (9:30 – 10:15)	Gleichgewichts- & Stabilitätstraining 9:30 – 10:00	Rehasport Anne 8:00 – 8:45	
Cyber Fitness	Gleichgewichts- & Stabilitätstraining 9:30 – 10:00	Rehasport Tanja 12:30 – 13:15	Mobility Vicki (10:15 - 11:00)	Cyber Fitness	
Rehasport Sebastian 16:00 – 16:45	Mobility Vicki 10:15 – 11:00	Cyber Fitness	Indoor Cycling Einsteigerkurs Annelie 16:30 – 17:00)	Cyber Fitness	
Drums Alive Birgit 17.00 – 17.45 Uhr			Indoor Cycling Kirsten 17:45 – 18:30		
		Pilates Iryna 18:00 – 18:45 Uhr			

Gültig ab 01.06.2024

Livekurse finden ab 4 Teilnehmern statt. Gerätenutzung (z.B. IC6 Bike) nur mit Trainereinweisung! Kursteilnahme nach Verfügbarkeit.

Legende:

- **Cyber Fitness** = Kursraum zur Nutzung mit Cyber Fitness frei